

A dramatic scene featuring a lighthouse on a rocky island. The lighthouse is a tall, cylindrical tower with a spiral pattern of dark and light sections. It stands on a dark, jagged rock formation. The ocean is turbulent, with large, white-capped waves crashing against the base of the lighthouse. The sky is a deep, dark blue, filled with heavy, white clouds, suggesting a storm or a late evening. The overall mood is one of resilience and endurance.

Jornada Farol

**ALEM  
DA  
RESI-  
LIENCIA**

# SEJA BEM-VINDO

à **Jornada Farol**. Se você está lendo este e-book é porque você quer abençoar vidas **levando as boas novas de salvação em Cristo Jesus**. Para que possamos **cumprir este propósito**, com excelência e de forma atraente ao não crente, criamos a Jornada Farol - **Além da resiliência, com o objetivo de nos impulsionar** a sermos o que de **fato fomos chamados para ser**, um farol em nossas casas, vizinhos, condomínios, empresas, **onde estivermos**.

---

## QUAL O OBJETIVO DO GRUPO FAROL ALÉM DA RESILIÊNCIA?

A missão do Grupo Farol é reunir amigos em um pequeno grupo de 2, chegando no máximo 5 pessoas, para buscar crescimento mútuo e aprender os princípios que geram **resiliência e superação**.

Será uma **jornada de 7 encontros** de auto descoberta, aprendizado dos **princípios universais encontrados na Carta do apóstolo Paulo aos Filipenses**, e ambiente seguro de compartilhamento, que podem nos capacitar preventivamente a enfrentar os **desafios que a vida nos apresenta**.

# ONDE E COM QUEM REALIZAR O GRUPO FAROL?

**Seu PGM ou  
Célula pode  
se tornar um  
Grupo Farol**

**I**

Basta multiplicá-lo em grupos de no máximo 3/4 homens e 3/4 mulheres para deixar espaço para mais 2/3 visitantes pelo menos em cada um; Feito isso pode ser que seu Pequeno Grupo se transforme em 3 ou até 5 Grupos Faróis dependendo do número de pessoas e pessoas disponíveis para serem os facilitadores;

**Empresas/  
Repartições  
públicas**

**II**

Você pode oferecer aos seus gerentes/diretores a oportunidade de fazer um Grupo Farol em sua empresa. Serão somente 7 encontros e geralmente líderes empresariais são sensíveis a temas de resiliência e espiritualidade.

**Vizinhos/  
Condomínios**

**III**

Vizinhos/Condomínios - Que tal oferecer de casa em casa da sua redondeza essa oportunidade abrindo sua casa para um Grupo Farol ou mesmo indo a casa de alguém com mais um amigo(a)?



# SE VOCÊ JÁ TEM UM PGM OU CÉLULA, COMO FAZER?

**Importante trabalhar com seu Pequeno Grupo** para que ele se torne um Grupo Farol durante a Jornada Farol. **Veja quem de seu grupo pode ser o facilitador dos novos grupos com no máximo 5 pessoas** e passe a responsabilidade para estas pessoas. Imagine que você tem um **PGM/Célula de 6 homens e 8 mulheres**, totalizando **14 pessoas**. Sendo alguns casais e outros solteiros.

**I** O **Pequeno Grupo** tem a missão de **trazer amigos**

---

Então, com isso se trouxerem mais 2 casais e 1 solteiro, o PG vai para 19 pessoas.

**II** O correto é **encontrar 2 facilitadores homens e 2 facilitadoras mulheres e criar 4 Grupos Faróis. Ficando assim:**

---

Facilitador homem 1 - 3 homens e mais 2 visitantes - 5 homens

Facilitador mulher 1 - 3 mulheres e mais 2 visitantes - 5 Mulheres

Facilitador homem 2 - 3 homens e mais 2 visitantes - 5 homens

Facilitador mulher 2 - 3 mulheres e mais 3 visitantes - 6 Mulheres

Nesse caso acima um grupo ficou com 6 pessoas e eles se encontrarão em duas casas diferentes;



## **POR QUE FAZERMOS GRUPOS PARES?**

**Queremos ambientes seguros de compartilhamento e mútua motivação.** Para isso é necessário grupos bem pequenos de no máximo 5 pessoas. **Assim facilita termos grupos menores no mesmo lugar.** Também facilita o compartilhar das pessoas dentro do tempo estabelecido. **Grupos com mais de 5 pessoas impedem que todos tenham liberdade de compartilhamento dentro do tempo.** Outro ponto importante é que **sendo um grupo de pessoas do mesmo sexo ajuda no ambiente seguro** para compartilhar situações mais privadas.

## **QUAL O TAMANHO DO GRUPO FAROL?**

**No máximo 5 pessoas do mesmo sexo.** Quando tiver casais ou grupos maiores mistos é importante **separar em dois grupos de 5 pessoas no máximo.** É o que chamamos de Grupos pares.

# COMO CONVIDAR NOVAS PESSOAS?

Abaixo modelo de convite a ser entregue para formação de um grupo;

## CONVITE GRUPO FAROL

Você é meu convidado especial para fazer parte do Grupo Farol - Além da Resiliência! Nossa missão é reunir amigos em busca de crescimento e resiliência, independentemente de suas crenças religiosas. Aqui, não importa qual caminho espiritual você siga, todos são bem-vindos a compartilhar e aprender.

### JUNTE-SE A NÓS

nessa emocionante jornada de aprendizado, auto descoberta e superação. **Vamos explorar princípios universais encontrados na Carta do apóstolo Paulo aos Filipenses**, que podem nos capacitar preventivamente a enfrentar os desafios que a vida nos apresenta. **Unidos como um grupo**, poderemos crescer e aplicar estes princípios em nossas vidas.

### O PRIMEIRO

encontro vou enviar para você diretamente em seu **Whatsapp com todas informações**. Sua presença fará **toda a diferença!**

**Vamos construir juntos um futuro de crescimento e resiliência.**

**Aceita o convite?**

### ESPERAMOS VÊ-LO EM BREVE!

Com **alegria e gratidão.**

**IBB**  
ibb.org.br



# ROTEIRO PARA REFLEXÃO NO GRUPO FAROL

O roteiro para reflexão no grupo farol está vinculado às reflexões semanais do livro - Além da Resiliência.

O livro - Além da resiliência - desenvolve reflexões que trazem princípios de superação e resiliência extraídos da Carta de Paulo aos Filipenses.

Os roteiros estarão disponíveis semanalmente no Boletim IBB

